

Popcorn

Das brauchst du:

200 g Popcornmais
Puderzucker

1. Du gibst je 1 Esslöffel Popcornmais in ein 1-Liter-Einmachglas, das du zugedeckt in das **Mikrowellengerät** stellst. Das Popcorn erhitzt du mit **600 Watt** etwa **5 Minuten** lang.

2. Die Maiskörner sollen gleichmäßig aufgeplatzt sein. Pass auf, wenn du das Glas aus dem Mikrowellengerät nimmst, es wird sehr heiß. Das Popcorn wird mit Puderzucker bestäubt vernascht.

Pro 100 g: 678 kJ / 162 kcal, E 2 g, KH 38 g

Bananen-Chips

Das brauchst du:

frische Bananen

1. Du schälst die Bananen und schneidest sie in dünne Scheiben. Dann legst du die Scheiben nebeneinander auf einen Backrost.

2. Den **Backofen** stellst du auf **Heißluft** und auf eine Temperatur von **100 °C**, schiebst den Backrost auf die **erste Einschubebene von unten** und trocknest die Chips **100–120 Minuten** im Ofen, bis sich die Scheiben brechen lassen.

Für 6 Portionen. Pro Portion: 758 kJ / 181 kcal, E 3 g, F 7 g, KH 26 g

Knusper-Kartoffeln

Das brauchst du:

1000 g Kartoffeln
50 g Butter, Salz
Tomaten-Ketschup

1. Du schälst die Kartoffeln und schneidest sie in Viertel. Danach gibst du sie in einen Bräter, belegst sie mit Butterflöckchen und bestreust sie mit wenig Salz.

2. Den **Backofen** stellst du auf **Heißluft** und auf eine Temperatur von

180–200 °C, schiebst den Bräter auf die **erste Einschubebene von unten** und garst die Kartoffelstückchen in **35–40 Minuten** goldbraun. Die Knusper-Kartoffelchen werden in Ketschup gestippt.

Knusper-Kartoffeln mit einem pikanten Dip, süße Bananen-Chips und Popcorn nascht man gern. Wenn zwischen deinen Partyspielen mal eine kurze Pause ist, sind die kleinen Snacks herzlich willkommen.